

Vacature nieuws:

Er zijn voor de volgende commissies vacatures open:

- Sponsorcommissie
- Technische commissie

Mocht hier iemand interesse voor hebben kan er informatie worden opgevraagd bij het bestuur. Dit kan bij voorzitter@ttvw.nl of secretaris@ttvw.nl

Oproep:

Aan een ieder die aanwezig is 21 mei bij de HVT triathlon. De organisatie zoekt hulp bij het opruimen na de wedstrijd. Zou iedereen die in de gelegenheid is even willen helpen dan is het opruimen ook zo klaar. Vele handen maken licht werk!

Voor TTvW leden geldt er een korting op de adviesverkoopprijs van artikelen bij ASW. Deze korting ligt tussen de 8 en 15 % afhankelijk van de categorieën.

Dit kan door een account aan te maken op: [Athletesportworld.com](https://www.athletesportsworld.com/account/register/) <https://www.athletesportsworld.com/account/register/>

En vervolgens een mailtje te sturen naar: info@athletesportsworld.com met melding van TTvW lidmaatschap om te koppelen

Heb je reeds een account op de oude website SportvoedingTriathlon? Ga dan naar: <https://www.athletesportsworld.com/account/password/> en vraag een nieuw wachtwoord op. Jouw account staat dan al automatisch in de TTvW kortingsgroep.

Rosiir heeft een uniek systeem bedacht en vormgegeven op de vernieuwde Rosiir site: Alle TTvW leden kunnen zich aanmelden als Rosiir-lid Brons. Dit houdt in dat je als TTvW lid meer korting krijgt (je ziet andere prijzen als je bent ingelogd) dan anderen. Ook op artikelen die je overal voor dezelfde prijs ziet staan, zijn voor Rosiir-leden goedkoper. Ook proberen wel elke week een speciale actie te maken voor Rosiir leden met ongekend lage prijzen én zijn er meer artikelen beschikbaar voor verkoop voor Rosiir leden dan voor niet-leden. Reden genoeg om je nu aan te melden. Het enige waar je op moet letten is dat je "Rosiir-lid Brons" vermeld in het vakje "Bedrijf".

<http://rosiir.com/nl/content/8-gratis-lid-woorden>

Zegt het voort: Niet iedereen wordt Rosiir-lid Brons, maar iedereen kan lid worden.



Triathlon clinics

Vorig jaar heeft Henny Huisken van het zwembad de Vijf Heuvels een voorzichtig begin gemaakt met zwemtrainingen aangevuld met wat extra loop- en fietstraining, speciaal gericht op voorbereiding van de triatlon van Markelo. De ambitie was er vanuit het zwembad om deze trainingen in 2017 uit te breiden en men heeft daarom contact gezocht met onze vereniging. Annedien Enter, coach van de dames 2e divisie, en Henny Huisken kende elkaar al van de zwemtrainingen en samen hebben zij gedurende winter zitten brainstormen over de vorm, inhoud, planning en kosten van een dergelijke reeks trainingen, aangevuld met input van zwembadmedewerkers en atleten/bestuursleden van TTVW.

De clinics zijn op 25 februari van start gegaan en verlopen zeer voorspoedig. Naast regelmatige zwemtrainingen, wat bij de meeste deelnemers het zwakste punt is, worden er wisselend loop- en fietstrainingen geboden onder begeleiding van wisselende trainers en begeleiders. Ook zijn er twee presentaties gegeven na de zwemtraining over blessure preventie en sportvoeding in weken waarin het voor het lopen en fietsen wat rustiger mocht. Dat waren geen paarden voor de zwijnen, er werd beiden keren aandachtig geluisterd naar de informatie ondanks de onvermijdelijke vermoeidheid na de training. Ook hebben de deelnemers gretig gebruik gemaakt van de gelegenheid om een wetsuit te mogen proberen, mogelijk gemaakt door sponsor AthleteSportsWorld.com.

De deelnemers verschillen sterk in leeftijd, fitheid en niveau van zwemtechniek. Niet iedereen traint specifiek voor deelname aan Markelo, er zijn ook deelnemers uit bijvoorbeeld Holten die vooral op de combinatie van de trainingen afkwamen (de combi zwemmen, fietsen en lopen). De prijs van deelname aan de clinics is 64,50 en wordt als zeer acceptabel ervaren door de deelnemers. De trainers en begeleiders van TTVW begeleiden wisselend de groep, afhankelijk van welke training op het programma staat, en worden ingevuld door Nico Putten, Robert Schreurs, Mieke Prins, Marcel ten Hove, Karen Eshuis en Nicolette Spiering. Henny Huisken verzorgt de zwemtrainingen en Annedien Enter is als coördinator elke training aanwezig.

Vanaf 29 april wordt er in het buitenbad gezwommen, om de deelnemers te laten wennen aan de temperatuur en hoe daarmee om te gaan. De wissels worden ook geoefend zodat elke deelnemer goed voorbereid aan de start kan verschijnen. Aanwijzingen van ervaren atleten van TTVW zijn daarvoor een waardevolle bijdrage. De clinics gaan door tot de zaterdag voor de triatlon, dus tot en met 13 mei. De gehele clinic serie zal worden geëvalueerd met alle mensen die daarbij betrokken zijn geweest zodat we een lessons learned kunnen opstellen en als er in 2018 een vervolg komt we beter beslagen ten ijs kunnen komen.

Gezocht modellen!

Om het bestellen van verenigingskleding makkelijker te laten verlopen wordt er achter de schermen hard gewerkt om hier een webshop van te maken. Hiervoor zijn nog modellen nodig die met de verenigingskleding gefotografeerd willen worden. De bedoeling is dat de gehele verenigingsassortiment visueel gemaakt kan worden.

Aanmelden hiervoor kan bij:

e.leemkuil@ttvw.nl

23 mei 2017, 19.30 -21.30 uur Algemene ledenvergadering
Locatie Av Goor, Lintelerweg 3A Goor.