



Proloog



Datum: 26 juli, 18.45 uur vertrek zwembad Markelo waarbij er gezamenlijk wordt in gefietst richting het parcours.

Er mag op een tijdritfiets gefietst worden. Let op het parcours is niet verkeersvrij!

Deelname is geheel op eigen risico.

Voor 12 juli aanmelden bij technischecommissie@ttvw.nl.

Deze activiteit zal doorgaan bij minimale deelname van 5 personen.

Run-Bike-Run



Afstanden: +/- 3 km lopen, +/- 15 km fietsen en afsluitend +/- 2 km lopen

Datum: 16 augustus 18.45 uur start op de motorcrossbaan op de herikerberg. Daar zal eerst gezamenlijk de route worden verkend. Rond 19.15 zal de start zijn van de RBR.

Deelname is geheel op eigen risico.

Voor 12 juli aanmelden bij technischecommissie@ttvw.nl.

Deze activiteit zal doorgaan bij minimale deelname van 5 personen.

Zwemloop

Afstand: +/- 750 meter zwemmen in open water en aansluitend +/- 5 km hardlopen.

Datum: 6 augustus; start om 19.00 uur

Waar: Het grasbroek, houd wel rekening met een toegangsprijs van €1,50 p.p. of € 4,50 per voertuig

Deelname is geheel op eigen risico.



Voor 12 juli aanmelden bij technischecommissie@ttvw.nl.

Deze activiteit zal doorgaan bij minimale deelname van 5 personen.