

# TTvW



## Hof van Twente Informatie vanuit de Zwemcommissie

Wat hebben wij gedaan en wat kan er nog van ons verwacht worden!

### Trainingstijden ZPC De Hof en ZC Twickel

ZPC De Hof:                      ZC Twickel:

Ma: 20:45 t/m 22:00      Za: 8:15 t/m 9:15

Vrij: 20:30 t/m 21:30

Za: 10:15 t/m 12:15 (wanneer er ruimte is)

Wil je bij een van de verenigingen meetraineren? Dit kan!! de eerste drie training zijn op proef, vanaf de vierde keer moet je lid worden van een van de verenigingen.

Contributie per vereniging zie websites:

ZPC De Hof: <http://www.zpcdehof.nl/>

ZC Twickel: <http://zctwickel.nl/>

### Open Water Zwemmen 2017

Vanaf 12 juni 2017 t/m 28 augustus 2017 hebben er meerder open water trainingen plaats gevonden te Bornebroek (Grasbroekplas). Het eerste jaar was het even bekijken welke trainingen geschikt waren en ook toepasbaar zijn in het open water.

Dit jaar bestonden de trainingen voornamelijk uit het opbouwen van duurvermogen en interval.



### Open Water zwemmen 2018

Ook volgend jaar is het weer de bedoeling om in het open water te trainen. Wij zullen in de loop van het jaar gaan bekijken welke trainingen geschikt zijn en ook of er mogelijk op andere plaatsen getraind kan worden dan alleen het Grasbroekplas te Bornebroek.

Mochten er vanuit de leden van TTvW Hof van Twente wensen zijn voor volgend jaar dan horen wij dit graag via onderstaande mailadres:

[zwemcommissie@ttvw.nl](mailto:zwemcommissie@ttvw.nl)

### Trainingen ZC Twickel.



(Trainers ZC Twickel: Teun (links) Dana (rechts) en Sabine (ontbreekt op de foto).

De eerste trainingen bij ZC Twickel zitten er al weer op. Positieve geluiden vanuit zowel de trainers als de zwemmers die er geweest zijn.

Mocht je interesse hebben in de training van ZC Twickel, geef dit even door, dan kan de zwemcommissie de trainers van ZC Twickel informeren.

# TTvW



## Hof van Twente



### Trainingskamp maart/april 2018

Onlangs is er geïnventariseerd naar de animo omtrent een trainingskamp in samenwerking met Sport-Active.

Positieve geluiden van zowel geïnteresseerden als niet geïnteresseerde leden voor het organiseren van een trainingskamp begin 2018.

Er is voldoende interesse om verder te gaan praten en afspraken te gaan maken met Sport Active.

Jullie zullen hier later meer over horen.

## Sport-Active

Trainingskampen

[www.sport-active.nl](http://www.sport-active.nl)

### Trainer ZPC de hof en Zwemcommissie

De Trainer en Zwemcommissie hebben in voorbereiding naar het nieuwe seizoen samen gezeten om verschillende zaken door te spreken. Wij proberen met z'n allen er voor te zorgen dat de trainingen ten alle tijden door kunnen gaan en daarnaast de gewenste kwaliteit heeft.

Voor vragen omtrent trainingen kunnen jullie terecht bij Berto Somsen.

Voor overige zaken kunnen jullie de zwemcommissie mailen en of aanspreken.



### Trainingstijden ZPC De Hof

ZPC de Hof en de zwemcommissie zijn voortdurend bezig om de trainingstijden van de triathlongroep optimaal te krijgen. Helaas is er op dit moment geen ruimte om dit te veranderen. Er zijn meerdere alternatieven geopperd, maar deze hebben wij als zwemcommissie en ZPC de Hof niet beter gevonden dan het huidige aanbod.

Er wordt op dit moment nog nagevraagd of er een mogelijkheid is om de training van maandagavond met 3 kwartier te vervroegen.

### Vragen/Opmerkingen/nieuwe ideeën

De zwemcommissie is ten alle tijden bereid om vragen te beantwoorden van leden. Heb je opmerkingen en of ideeën laat het dan ook zeker niet achterwege.

Graag mailen naar [zwemcommissie@ttvw.nl](mailto:zwemcommissie@ttvw.nl)

Met vriendelijke groeten,

De Zwemcommissie,

Emiel, Michel en Richard Huisken



(Links) Emiel, (Midden) Richard en (Rechts) Michel.



### Uitslagen TTvW'ers WK triathlon 17-09-2017 (Bron: www.3athlon.nl)

#### Sprint:

Pos	Voornaam	Achternaam	Geb.jr	Eindtijd	Zwemmen	Fietsen	Lopen
40	Andy	De Jong	1975	01:13:09	00:13:37	00:34:29	00:18:36
44	Laura	Van Der Neut	1997	01:32:27	00:12:33	00:42:09	00:28:16
83	Werner	Wessels	1986	01:30:18	00:16:48	00:49:11	00:17:44

Werner moest helaas genoegen nemen met deze positie vanwege een lekke band, wat hem +/- 15min. tijd heeft gekost.

#### OD:

Pos	Voornaam	Achternaam	Geb.jr	Eindtijd	Zwemmen	Fietsen	Lopen
1	Ruben	Geys	1989	01:54:26	00:19:51	00:57:33	00:31:42
51	Erik	Lentfert	1970	02:15:13	00:25:54	01:01:50	00:40:05

### NTB en Atletiekunie maken afspraken over uitwisseling wedstrijdlicenties

ARNHEM – De Nederlandse Triathlon Bond (NTB) is per 1 september officieel gevestigd op sportcentrum Papendal en op 28 september is het nieuwe pand op feestelijke wijze officieel geopend. Met de verhuizing van de NTB naar Papendal, waar ook de Atletiekunie is gevestigd, hebben beide sportbonden afspraken gemaakt over het uitwisselen van wedstrijdlicenties.

Triatleten kunnen vanaf 1 oktober zonder extra kosten via de NTB een wedstrijdlicentie van de Atletiekunie aanvragen en zodoende deelnemen aan officiële loopwedstrijden (zowel op de baan als op de weg en in het veld), inclusief Nederlandse kampioenschappen. Omgekeerd kunnen wedstrijdathleten van de Atletiekunie zonder extra kosten voor een daglicentie deelnemen aan officiële wedstrijden (inclusief NK's) van de NTB tot en met de olympische afstand.

Tri- en duatleten beoefenen meerdere sporten en doen daardoor regelmatig mee aan evenementen die georganiseerd worden door aanverwante bonden. In de meeste gevallen is daarvoor een lidmaatschap/licentie van de betreffende bond noodzakelijk. De NTB heeft daarom eerder al met de KNWU en de KNZB afspraken gemaakt over (gedeeltelijke) onderlinge uitwisseling van licenties.

Met de Atletiekunie waren tot nu geen afspraken, maar de verhuizing van de NTB naar Papendal, waar ook de Atletiekunie gevestigd is, was een mooie aanleiding om de mogelijkheden opnieuw te verkennen. "Het is een langgekoesterde wens van onze leden om mee te kunnen doen aan wedstrijd-evenementen van de Atletiekunie", vertelt NTB-directeur Rembert Groenman. "Aan wegwedstrijden konden ze veelal wel meedoen, maar prestatiegerichte atleten moesten dan starten tussen de recreanten in plaats van in het wedstrijdvlak, óf naast het NTB-lidmaatschap ook een aparte wedstrijdlicentie van de Atletiekunie aanschaffen. We zijn dan ook heel blij dat we op de dag van de officiële opening van ons nieuwe onderkomen op Papendal, bekend kunnen maken dat een vergaande uitwisseling van licenties mogelijk wordt."



Ruben Geys Wereldkampioen OD AG25-29 namens België



Klik [hier](#) voor het complete bericht van de NTB omtrent de samenwerking met KNAU.

Klik [hier](#) voor een overzicht van alle samenwerkende bonden en de NTB.



### Hofpas

Binnenkort gaat in de gemeente Hof van Twente de Hofpas van start. Met deze pas en app kunnen mensen meedoen aan het spaarprogramma, om voor jezelf kortingen te sparen en je vereniging te steunen.

Hoe werkt het?

Je laat de pas/app zien bij lokale ondernemers in de Hof van Twente die hier bij aangesloten zijn en je spaart mee voor leuke acties en kortingen. Van dit spaartegoed gaat er ook een deel (25%) naar de vereniging die je zelf uit kiest. De vereniging kan het gespaarde bedrag gebruiken om zaken aan te schaffen bij de aangesloten ondernemers.

De pasjes zullen bij de eerstvolgende verenigingsactiviteit worden uitgedeeld.



## BLOEMENDAL

RIJSSEN

### Eindstanden divisieteams 2017

Heren 1, Eredivisie: 9<sup>e</sup> [link eindstand](#)

Dames 1, 2eDivisie Noord: 7<sup>e</sup> [link eindstand](#)

Heren 2, 4eDivisie Noord: 5<sup>e</sup> (promotie) [link eindstand](#)



### Om te noteren

Binnenkort krijgen alle leden een uitnodiging voor verenigingsactiviteit aan het einde van het seizoen, onze seizoen afsluiter. Deze zal naar alle waarschijnlijkheid op 4 november plaatsvinden.

