

www.ttvw.nl

Secretariaat
Tolweg 55
voorzitter@ttvw.nl



Nieuwsbrief

MAART - 2019

06-03-2019

Agenda: zie ook
www.ttvw.nl

9 maart: Boven-
bergloop Markelo

7 april: Kastelen-
loop Diepenheim

28 april:
Teamtriathlon
Arnhem

28 april: Triami
Sprint Triathlon
Deventer

14 mei: Algeme-
ne Leden Verga-
dering

25 mei: Opbou-
wen Hof van
Twente Triathlon

26 mei: 5e Univé
Oost Hof van
Twente Triathlon

1 juni: Triathlon
Vathorst Amers-
foort

29 jun: Internati-
onal Triathlon
Holten

Divisieteams; dames



In 2019 gaat het dames TTvW triathlon team Wensink - Benro van start in de

Eredivisie van de teamcompetities. Dankzij winst op alle wedstrijden van 2018 in de 2e divisie mogen zij de eerste divisie overslaan en in 2019 zichzelf gaan meten met de absolute top van Nederland. De samenstelling van het team is iets veranderd: Sarah Lynn Reuver heeft in TriZone een nieuw team gevonden en gaat in dat team in de Eredivisie van start in 2019. Om dat gat op te vullen is er een nieuw teamlid aangetrokken; Susan Boode uit Holten. Zij is geen onbekende in de triathlon wereld en het dames team is blij met deze aanvulling. Er

moet door de dames nog het nodige werk verzet worden en daar zijn ze momenteel druk mee aan het werk.

De sponsors gaan 2019 verder met het damesteam, met (helaas) uitzondering van Rosiir. Erik heeft na drie jaar besloten om zijn sponsorbudget op een andere maatschappelijke manier in te zetten. Rosiir is een zeer betrokken sponsor geweest en heeft een grote bijdrage geleverd aan de opstart van dit damesteam. Hoewel iedereen de keuze begrijpt zal het damesteam deze sponsor zeker gaan missen en dan niet alleen vanwege de financiële of materiële steun die zij ontvingen. Wensink, Benro en Athletes Sports World gaan het Eredivisie avontuur met de dames mee aan en blijven in 2019 het

team sponsoren. Er zijn geen nieuwe sponsors bij gekomen voor het dames team maar wat nog niet is kan wellicht nog komen. Het meest spannende wat er op korte termijn staat te gebeuren is de aanstaande geboorte van de eerste triathlon-baby; Mieke en Marcel verwachten in Maart trotse ouders te worden. Met ouders als Marcel en Mieke heeft coach Annedien al opties genomen op inlijving in het damesteam, mocht de baby een meisje worden. Mieke gaat in de beginperiode Annedien ondersteunen tijdens de wedstrijden maar ze hoopt snel als deelnemend atleet weer aan de start te kunnen staan.

Wedstrijden 2019 Eredivisie



19 mei: Almere DUIN - Triple mix



9 juni: Weert - Team-relay



22 juni: Rotterdam - Team Time Trial met ind. kwalificatie



24 augustus: Veenendaal - NK OD



31 augustus: Ouderkerk a/d Amstel - NK Sprint


eredivisie
triathlon

Wedstrijden Schuiteman 2eDivisie Noord

18 mei: Almere Duin - Team Time Trial

8 juni: Weert - OD (stayer - N/Z battle)

22 juni: Rotterdam - Team-relay (N/Z battle)

7 juli: Utrecht - Sprint

8 september: Zaanstad - Sprint

Divisieteams: Heren 1



Na twee keer gepromoveerd te zijn van de 4eDivisie naar de 2e-Divisie, is dit jaar het doel om te handhaven in deze divisie. Staan we er na drie wedstrijden goed voor, dan gaan we eventueel een poging wagen, om alsnog te promoveren naar de 1eDivisie. Het team bestaat dit jaar uit vijf atleten en een coach. Hopelijk gaan dit jaar Emiel Huisken, Richard Huisken, Marcel ten Hove, Omar Cornelis, Andy de Jong en teamcaptain Remco Geerdink weer een mooi seizoen tegemoet. VanD Tweewielers is dit jaar al weer voor het 3^e seizoen onze sponsor. Het goede nieuws is dat hij ons de aankomende 3 jaar ook

weer wil sponsoren. We hopen dat er nog een sponsor bij komt. Hier zijn we nog druk mee bezig. De voorbereiding is niet helemaal zoals we hadden gewenst, maar we denken dat het helemaal goed komt. Andy z'n achillespees wil niet meewerken, Marcel kan met hardlopen zijn ademhaling niet onder controle krijgen, omdat hij aardig wat pufcursussen heeft moeten volgen met Mieke. Emiel komt terug na een blessure van vorig jaar. Omar zit met zijn studie helemaal in het noorden

van het land en kan niet met ons mee trainen. Richard is bezig met een grote opmars in deze winter. Hij wordt de grote verrassing dit jaar. En dan hebben we de coach Remco Geerdink nog, het is dat je er één MOET hebben.....! Al met al hopen we er weer een mooi seizoen van te maken met goede resultaten.

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Aankondiging Algemene Leden Vergadering

Op 14 mei 2019 houden we de ALV. Om 19.30 uur zijn alle leden welkom in de kantine van AV Goor.

Een uitnodiging met agenda volgt nog.

Divisieteams: Heren 2

Heren 2 gaat dit jaar van start in de 4eDivisie Noord.

Het team blijft redelijk ongewijzigd i.v.m. afgelopen jaar. Brian Morssinkhof zal het captainschap wederom gaan combineren met de rol van atleet. Verder komen Gerben Heimerink, Jeroen Jansen, Nico van Putten en Erik Maartens uit in dit team. Incidenteel zullen Niels

Hollander en Erik Lentfert hun opwachting maken.

Als voorbereiding op het seizoen zullen de mannen op 28 april de vorm gaan testen tijdens de teamtriathlon Arnhem.

Helaas is er nog geen sponsor gevonden voor het komende seizoen.

Mocht je geïnteresseerd zijn om deel te nemen aan de teamcompetities voor Heren 2, schroom dan niet contact op te nemen met Brian.

Wedstrijden 2019 4eDivisie Noord

- 🏆 19 mei: Almere DUIN – Team Time Trial
- 🏆 8 juni: Weert – OD (stayeren, N/Z-battle)
- 🏆 22 juni: Rotterdam – Team-relay (N/Z-battle)
- 🏆 14 juli: Klazienaveen – Sprint
- 🏆 8 september: Zaanstad – Sprint



Nieuwe atlete dames I

Ik ben dus Susan Boode, 42 jaar oud en ik woon in Holten samen met Peter en Guus (3)

Ik werkte tot voor kort bij Yer, een werving en selectie bedrijf waar ik de bemiddelingen deed van interim managers in de food en farma. Na 12 jaar in loondienst ga ik het vanaf maart zelf proberen en me als managing partner aansluiten bij QLogic, een coöperatie. Dat geeft me ook wat meer vrijheid en de mogelijkheid om er een uur of paar uur in de week sportles bij te geven als hobby.

Andere hobby's zijn skiën, schaatsen, reizen en lekker eten en drinken. Voor een bak sushi en een fris wit wijntje kun je me 's nachts wakker maken. Ironisch genoeg kwam ik ook door lekker eten en drinken in aanraking met triathlon. Tijdens mijn studie nam ik deze hobby iets te serieus en er moest iets gebeuren. Als kind heb ik veel gesport (zwemmen, handbal, majorette , paardrijden) maar eenmaal op kamers in Den Haag viel de regelmaat weg. Ik zag een advertentie voor de triathlon Holten en besloot er stiekem voor te gaan trainen. En met succes, ik kwam pardoes als derde over de finish. In de jaren daarna heb ik steeds in Holten meegedaan en eind 2009 ben ik serieuzer gaan trainen. De hoogtepunten zijn een aantal keren winst of podiumplekken wedstrijden(oa Rijssen, Holten, Bathmen, Hengelo, Enschede, Apeldoorn, Doetinchem, Heerenveen), 7e op het NK sprint in Stein in 2010. In 2012 en 2013 heb ik eerder meegedaan aan de eredivisie triathlon met Step One waar we 6e zijn geworden. Het jaar daarna heb ik incidenteel en rustig wat wedstrijdjes gedaan en in 2015 is Guus geboren. Na Guus wel weer gaan trainen maar niet fanatiek en/ of met een specifiek doel. Vorig jaar ging het weer de goede kant op en heb de triathlon in Markelo en Holten nog kunnen doen. Die laatste moest door een val op een flinke dosis paracetamol en ben daarna even weer uit de running geweest. Ik ga aankomend jaar als blokhoofd de internationale atleten begeleiding doen bij de triathlon Holten en was aanvankelijk ook van plan het komende jaar rustig aan te gaan doen. Toch werd ik getriggerd en gemotiveerd door de vraag van Annedien. Ik zal mijn stinkende best doen de vorm er weer in te krijgen zodat ik het damesteam kan versterken en samen te gaan knallen in de eredivisie.

Vrijwilligers Hof van Twente Triathlon

Inmiddels loopt het aantal aanmeldingen voor vrijwilligers van ons eigen evenement, Hof van Twente Triathlon, mooi op. Echter hebben we er nog niet genoeg. We hopen langs deze weg alle leden alsnog warm te kunnen maken om je eigen vereniging te ondersteunen. Doe je ook mee? Geen probleem, er is altijd een goede oplossing te vinden, zodat iedereen deel kan uitmaken van dit mooie evenement. Aanmelden? Mail naar: vrijwilliger@hofvantwentetriathlon.nl

Data vanuit de technische commissie

De technische commissie biedt ook dit jaar weer de fiets-trainingen aan, start 18.45 uur bij Zwembad De Vijf Heuvels Markelo. Ook wordt er weer een mini circuit met een Proloog, Zwemloop en RBR georganiseerd. Hierbij alvast de data. Meer info zal nog volgen.

21 maart: duurtraining
28 maart: duurtraining
4 april: interval-duur training
11 april: duurtraining
18 april: interval-duurtraining
25 april: klimtraining
2 mei: interval-duurtraining
9 mei: klimtraining
16 mei: duurtraining
23 mei: duurtraining
30 mei: interval-duur training

6 juni: PROLOOG
13 juni: duurtraining
27 juni: interval- duurtraining
4 juli: duurtraining
11 juli: duurtraining
18 juli: klimtraining
25 juli: interval-duurtraining
1 augustus: duurtraining
8 augustus: klimtraining
15 augustus: Proloog
22 augustus: duurtraining

Fietstrainingen

29 augustus: interval- duur training
5 september: duurtraining
12 september: duurtraining

Overige tochten:

12 mei Tecklenburg
 30 mei Posbank
 10 juni Nordhorn

Zwemloop 12 augustus

In samenwerking met de zwemcommissie wordt er op 12 augustus een zwemloop georganiseerd. Afstand: +/- 750 m zwemmen en +/- 5km lopen

Proloog 6 juni en 15 augustus

Een proloog over het parcours van +/- 10 km.

Run-bike-run 11 juni en 14 augustus

Een run bike run over de volgende afstanden. 3 rondes lopen van +/- 1 km, daarna 3 rondes fietsen van +/- 5 km en daarna 2 rondes lopen van +/- 1 km.